

OWNER



Lendlease Italy SGR
Via della Moscova 3
20121 Milano (MI)

GENERAL CONTRACTOR



Cooperativa Muratori E Braccianti Di Carpi
Via Anton Cechov 50
20151 Milano (MI)

SUSTAINABILITY CONSULTANT



A SOCOTEC COMPANY

Greenwich srl
Via Presolana 2/4
24030 Medolago (BG)

PROJECT

MIND WESTGATE - RENAISSANCE 1
PLOT 4.1 Building 4.1.1 – HORIZON

DOCUMENT

14722_WE_C01-1_000_00

C - COMMUNITY

**C01 Health and Well-Being Promotion, Part 1: Provide WELL
Feature Guide**

WELL Feature Guide

Date
15.6.2026

Drawn
BBC

Revised
MDM

Approved
MDM

Rev
00

MIND WESTGATE - RENAISSANCE 1
PLOT 4.1 Building 4.1.1 – HORIZON

CERTIFICATION WELLv2: Core

C01 Health and Well-Being Promotion, Part 1: Provide WELL Feature Guide

SOMMARIO / SUMMARY

1. INTRODUZIONE ALLA CERTIFICAZIONE WELL / WELL CERTIFICATION	
INTRODUCTION	4
2. ARIA / AIR	5
3. ACQUA / WATER.....	6
4. NUTRIZIONE / NOURISHMENT.....	7
5. LUCE / LIGHT	8
6. MOVIMENTO / MOVEMENT.....	9
7. COMFORT TERMICO / THERMAL COMFORT	10
8. SUONO / SOUND.....	11
9. MATERIALI / MATERIALS	12
10. MENTE / MIND.....	13
11. COMUNITÀ / COMMUNITY	14

Siamo felici di accogliervi nell'edificio HORIZON. Questo spazio non è stato semplicemente progettato per essere moderno ed efficiente, ma è stato costruito attorno a un unico elemento centrale: Voi.

L'immobile è candidato all'ottenimento della prestigiosa certificazione internazionale WELL Building Standard v2: Core, livello Gold. Questo standard valuta l'impatto degli spazi costruiti sulla salute fisica e mentale degli occupanti, monitorando costantemente le prestazioni dell'edificio.

Questa guida è pensata per accompagnare inquilini, dipendenti e visitatori alla scoperta delle tecnologie nascoste, dei programmi di benessere e delle scelte di design che rendono le vostre giornate qui più sane, produttive e rigeneranti.

We are delighted to welcome you to HORIZON building. This space was not just designed to be modern and efficient; it was built around a single, central element: You.

The building is a candidate for the prestigious international WELL Building Standard v2: Core certification, at Gold level. This protocol assesses the impact of built environments on the physical and mental health of their occupants by constantly monitoring the building's performance.

This guide is designed to take tenants, employees, and visitors on a journey to discover the hidden technologies, wellness programs, and design choices that make your days here healthier, more productive, and more rejuvenating.

1. INTRODUZIONE ALLA CERTIFICAZIONE WELL / WELL CERTIFICATION INTRODUCTION

WELL è uno standard internazionale che misura, certifica e monitora le caratteristiche degli edifici che influenzano la salute e il benessere delle persone.

A differenza di altre certificazioni focalizzate sugli aspetti energetici e ambientali, WELL mette al centro le persone e la loro esperienza negli spazi indoor.

Il protocollo valuta diversi ambiti, tra cui qualità dell'aria, acqua, illuminazione, comfort termico e acustico, materiali e benessere mentale e fisico.

L'edificio HORIZON è stato progettato per offrire ambienti più salubri, confortevoli e favorevoli al benessere quotidiano.

Cosa significa per te?

Significa vivere e lavorare in uno spazio progettato per migliorare la qualità dell'ambiente indoor e il tuo benessere generale

WELL is an international standard that measures, certifies and monitors building features that impact human health and well-being.

Unlike other certifications mainly focused on environmental performance, WELL places people and their indoor experience at the center.

The standard addresses several aspects, including air, water, light, thermal and acoustic comfort, materials, and mental and physical well-being

HORIZON buildings have been designed to provide healthier, more comfortable environments that support everyday well-being.

What does it mean for you?

It means working and living in a space designed to improve indoor environmental quality and your overall well-being.

2. ARIA / AIR

STRATEGIE PER LA QUALITÀ DELL'ARIA INTERNA / INDOOR AIR QUALITY STRATEGIES

AIR



Intento certificazione WELL

Raggiungere livelli elevati di qualità dell'aria interna per tutta la durata di vita dell'edificio attraverso diverse strategie che comprendono l'eliminazione o la riduzione delle fonti, la progettazione attiva e passiva dell'edificio e le strategie di funzionamento e gli interventi sul comportamento umano.

WELL Intent

Achieve high levels of indoor air quality across a building's lifetime through diverse strategies that include source elimination or reduction, active and passive building design and operation strategies and human behavior interventions.

La qualità dell'aria indoor è gestita attraverso un approccio integrato che combina ventilazione, filtrazione, monitoraggio continuo e scelta dei materiali:

- ❑ Sistemi di ventilazione ad alte prestazioni, con un impianto progettato per garantire portate di aria esterna adeguate
- ❑ Filtri per la rimozione di particolato
- ❑ Monitoraggio della qualità dell'aria prima dell'occupazione
- ❑ Strategie di gestione dell'inquinamento causato dalla fase di costruzione
- ❑ Utilizzo di materiali a basse emissioni
- ❑ Policy di divieto di fumo all'interno e all'esterno dell'edificio
- ❑ Non presenti sistemi a combustione

Cosa significa per te

- ❖ Aria più pulita e salubre
- ❖ Migliore concentrazione e comfort
- ❖ Riduzione dell'esposizione a inquinanti

Indoor air quality is managed through an integrated approach combining ventilation, filtration, ongoing monitoring, and the selection of materials:

- ❑ *High levels of outdoor air ventilation with HVAC system commissioned to ensure sufficient flow rates*
- ❑ *Particulate matter filters*
- ❑ *Air quality monitoring prior to occupancy*
- ❑ *Construction pollution management strategies*
- ❑ *Use of low-emission materials*
- ❑ *Smoking ban indoors and outdoors*
- ❑ *Absence of combustion systems*

What this means for you

- ❖ Cleaner and healthier air
- ❖ Improved concentration and comfort
- ❖ Reduced exposure to pollutants

3. ACQUA / WATER

QUALITÀ DELL'ACQUA / WATER QUALITY



WATER

Intento certificazione WELL

Affrontare la disponibilità e le soglie di contaminazione dell'acqua potabile, nonché la gestione mirata dell'acqua per evitare danni ai materiali da costruzione e alle condizioni ambientali.

WELL Intent

Address the availability and contaminant thresholds of drinking water, as well as targeted management of water to avoid damage to building materials and environmental conditions.

La qualità dell'acqua è controllata attraverso strategie di monitoraggio e gestione per garantire sicurezza e affidabilità nel tempo:

- ❑ Controlli periodici dei parametri della qualità dell'acqua
- ❑ Sistemi di trattamento e filtrazione
- ❑ Prevenzione della proliferazione batterica

Water quality is controlled through monitoring and management strategies to ensure safety and reliability over time:

- ❑ *Periodic water quality testing*
- ❑ *Treatment and filtration systems*
- ❑ *Bacterial growth prevention strategies*

Cosa significa per te

- ❖ Acqua sicura da bere
- ❖ Migliore tutela della salute

What this means for you

- ❖ *Safe drinking water*
- ❖ *Better health protection*

4. NUTRIZIONE / NOURISHMENT

ALIMENTAZIONE E SCELTE CONSAPEVOLI /
NOURISHMENT AND HEALTHY CHOICES

NOURISHMENT



Intento certificazione WELL

Accesso a frutta e verdura e trasparenza nutrizionale. Incoraggia la creazione di contesti alimentari in cui la scelta più sana sia anche la più semplice.

WELL Intent

Access to fruits and vegetables and nutritional transparency. It encourages the creation of food environments where the healthiest choice is the easiest choice.

L'edificio promuove abitudini alimentari sane e consapevoli, supportando scelte equilibrate durante la giornata:

- ❑ L'edificio si trova in un contesto che offre una scelta di cibi sani, in primis frutta e verdura

The building promotes healthy eating habits and supports informed food choices throughout the day:

- ❑ *Site location in an area with access to a variety of healthy food options*

Cosa significa per te

- ❖ Maggiore facilità nel fare scelte alimentari sane

What this means for you

- ❖ *Easier access to healthier food choices*

5. LUCE / LIGHT

PROGETTAZIONE DELL'ILLUMINAZIONE / VISUAL LIGHTING DESIGN

LIGHT



Intento certificazione WELL

Promuovere l'esposizione alla luce e creare ambienti luminosi che favoriscano la salute visiva, mentale e biologica.

WELL Intent

Promote exposure to light and create lighting environments that promote visual, mental and biological health.

L'illuminazione è progettata per supportare il benessere visivo, mentale e biologico, favorendo l'esposizione alla luce naturale e il corretto ritmo circadiano:

- ☐ Accesso alla luce naturale
- ☐ Illuminazione artificiale efficiente e confortevole
- ☐ Controllo dell'abbagliamento

Lighting is designed to support visual, mental and biological well-being, promoting daylight exposure and healthy circadian rhythms:

- ☐ Access to natural daylight
- ☐ Efficient and comfortable artificial lighting
- ☐ Glare control

Cosa significa per te

- ❖ Maggiore comfort visivo
- ❖ Supporto al ritmo circadiano
- ❖ Riduzione dell'affaticamento

What this means for you

- ❖ Improved visual comfort
- ❖ Support for circadian rhythm
- ❖ Reduced eye strain

6. MOVIMENTO / MOVEMENT

ATTIVITÀ E MOVIMENTO / MOVEMENT AND ACTIVITY



MOVEMENT

Intento certificazione WELL

Promuovere l'attività fisica nella vita quotidiana attraverso la progettazione dell'ambiente, le politiche e i programmi, al fine di garantire che le opportunità di movimento siano integrate nel tessuto delle nostre routine quotidiane, degli edifici e delle comunità.

WELL Intent

Promote physical activity in everyday life through environmental design, policies and programs to ensure that movement opportunities are integrated into the fabric of our daily routines, buildings and communities.

L'edificio incoraggia uno stile di vita attivo integrando il movimento nelle attività quotidiane e facilitando l'utilizzo di modalità di trasporto sostenibili:

- ☐ Indicazioni chiare per localizzare e promuovere l'uso delle scale
- ☐ Deposito biciclette dedicato
- ☐ Spogliatoi a supporto della mobilità attiva

The building encourages an active lifestyle by integrating movement into daily routines and supporting active transportation:

- ☐ *Clear signage encouraging stair use*
- ☐ *Dedicated bicycle storage*
- ☐ *Changing rooms supporting active mobility*

Cosa significa per te

- ❖ Maggiore incentivo a muoversi durante la giornata
- ❖ Alternativa sana all'utilizzo dell'ascensore
- ❖ Supporto a chi sceglie mezzi di trasporto attivi

What this means for you

- ❖ *More opportunities to stay active during the day*
- ❖ *A healthy alternative to elevators*
- ❖ *Support for active commuting choices*

7. COMFORT TERMICO / THERMAL COMFORT

COMFORT TERMICO / THERMAL COMFORT

THERMAL COMFORT



Intento certificazione WELL

Promuovere la produttività umana e fornire il massimo livello di comfort termico a tutti gli utenti dell'edificio attraverso una migliore progettazione e controllo del sistema HVAC e soddisfacendo le preferenze termiche individuali.

WELL Intent

Promote human productivity and provide a maximum level of thermal comfort among all building users through improved HVAC system design and control and by meeting individual thermal preferences.

Il comfort termico è gestito per garantire condizioni ambientali stabili e adattabili alle diverse esigenze degli utenti durante tutto l'anno:

- ❑ Controllo della temperatura
- ❑ Sistemi HVAC efficienti
- ❑ Distribuzione uniforme dell'aria

Thermal comfort is managed to ensure stable and adaptable indoor conditions throughout the year:

- ❑ *Temperature control systems*
- ❑ *Efficient HVAC systems*
- ❑ *Balanced air distribution*

Cosa significa per te

- ❖ Comfort durante tutto l'anno
- ❖ Riduzione di caldo/freddo eccessivo

What this means for you

- ❖ *Year-round comfort*
- ❖ *Reduced thermal discomfort*

8. SUONO / SOUND

QUALITÀ ACUSTICA /
SOUND QUALITY

SOUND



Intento certificazione WELL

Rafforzare la salute e il benessere degli occupanti attraverso l'identificazione e la mitigazione dei parametri di comfort acustico che determinano l'esperienza degli occupanti nell'ambiente costruito.

WELL Intent

Bolster occupant health and well-being through the identification and mitigation of acoustical comfort parameters that shape occupant experiences in the built environment.

Gli spazi sono progettati per limitare il rumore e favorire concentrazione, privacy e benessere acustico:

- ☐ Controllo del rumore interno
- ☐ Progettazione acustica degli ambienti

Spaces are designed to reduce noise and support concentration, privacy and acoustic comfort:

- ☐ *Noise control strategies*
- ☐ *Acoustic design solutions*

Cosa significa per te

- ❖ Maggiore concentrazione
- ❖ Minore stress

What this means for you

- ❖ *Better concentration*
- ❖ *Reduced stress*

9. MATERIALI / MATERIALS

MATERIALI SALUBRI / HEALTHY MATERIALS



MATERIALS

Intento certificazione WELL

Rafforzare la salute e il benessere degli occupanti attraverso l'identificazione e la mitigazione dei parametri di comfort acustico che determinano l'esperienza degli occupanti nell'ambiente costruito.

WELL Intent

Bolster occupant health and well-being through the identification and mitigation of acoustical comfort parameters that shape occupant experiences in the built environment.

I materiali sono stati selezionati per ridurre l'esposizione a sostanze potenzialmente nocive e migliorare la qualità dell'ambiente indoor:

- ❑ Controllo delle sostanze nocive
- ❑ Materiali a basse emissioni di inquinanti
- ❑ Scelta consapevole dei prodotti

Materials have been selected to reduce exposure to harmful substances and improve indoor environmental quality:

- ❑ *Restricted harmful substances*
- ❑ *Careful product selection*
- ❑ *Low-emission materials*

Cosa significa per te

- ❖ Minore esposizione a sostanze nocive
- ❖ Ambienti più sicuri

What this means for you

- ❖ *Reduced exposure to harmful substances*
- ❖ *Safer environments*

10. MENTE / MIND

BENESSERE MENTALE /
MENTAL WELL-BEING

MIND



Intento certificazione WELL

Rafforzare la salute e il benessere degli occupanti attraverso l'identificazione e la mitigazione dei parametri di comfort acustico che determinano l'esperienza degli occupanti nell'ambiente costruito.

WELL Intent

Bolster occupant health and well-being through the identification and mitigation of acoustical comfort parameters that shape occupant experiences in the built environment.

Gli spazi sono stati progettati per supportare il benessere mentale e migliorare l'esperienza quotidiana degli utenti:

- ❑ Spazi confortevoli e accoglienti
- ❑ Connessione con elementi naturali

Spaces have been designed to support mental well-being and enhance the daily user experience:

- ❑ Comfortable and welcoming spaces
- ❑ Connection to nature

Cosa significa per te

- ❖ Maggiore benessere psicologico

What this means for you

- ❖ Improved mental well-being

11. COMUNITÀ / COMMUNITY

COMUNITÀ E INCLUSIONE /
COMMUNITY AND INCLUSION

COMMUNITY



Intento certificazione WELL

Rafforzare la salute e il benessere degli occupanti attraverso l'identificazione e la mitigazione dei parametri di comfort acustico che determinano l'esperienza degli occupanti nell'ambiente costruito.

WELL Intent

Bolster occupant health and well-being through the identification and mitigation of acoustical comfort parameters that shape occupant experiences in the built environment.

L'edificio promuove inclusione e consapevolezza, supportando una comunità attenta al benessere degli utenti:

- ❑ Comunicazione e informazione
- ❑ Servizi per gli utenti

The building promotes inclusion and awareness, supporting a well-being-oriented community:

- ❑ Communication and engagement
- ❑ User services

Cosa significa per te

- ❖ Migliore esperienza complessiva

What this means for you

- ❖ Enhanced user experience